

自分史シート 1:(黒) \_\_\_\_\_ 2:(青) \_\_\_\_\_ 3:(赤) \_\_\_\_\_

名前 \_\_\_\_\_

	小学校時代	中学校時代	高校時代	大学時代	ポイント
勉強 進路					
クラブ活動 委員会・習い事 学外活動・ボランティア					
夢中になったこと 好きなこと ( ) 得意なこと ( )					
印象に残っていること 忘れられない出来事 影響を受けた人・本・映画等					
頑張ったこと 努力したこと 目指した事(目標) 取得した資格					
友人関係					
当時の考えていた夢					

① 浮かびあがってきた特性



② 大事にしてきたこと 【

】